



Årsberetning 2020
for
Sunnaasstiftelsen
Organisasjonsnummer 989 599 941

Virksomhetens art og lokalisering

Sunnaasstiftelsen ble etablert i 2006 av en gruppe privatpersoner og bedrifter. Stiftelsens virksomhet finansieres gjennom tilskudd fra det offentlige og med støtte fra bedrifter og privatpersoner. De siste tre årene har årlig omsetning variert fra 6 til 10 millioner kroner.

Sunnaasstiftelsen er en ideell organisasjon som jobber for at mennesker med nedsatt funksjonsevne skal bli i stand til å mestre sin livssituasjon, utvikle seg og leve gode og aktive liv. Stiftelsens arbeid er landsdekkende, og skal supplere og forsterke tilbudet i den offentlig finansierte helsetjenesten. Gjennom faglig kompetanse og likepersonsarbeid er målet at alle skal klare seg best mulig på egen hånd. Dette er en investering for enkeltindividet, pårørende og for samfunnet. I tillegg til verdien for den enkelte, kan våre tilbud bety reduserte kostnader til helse-, omsorg-, og sosialtjenester, og at flere kan komme tilbake til inntektsgivende arbeid. Sunnaasstiftelsens arbeid har fire fokusområder aktivitet, pasientrettede velferdstilbud, samt forskning og innovasjon. Stiftelsen kontoradresse er i Nesodden kommune.

Stiftelsens organer

Sunnaasstiftelsen har i løpet av 2020 hatt én utskifting i styret. Kathi Sørvig har gått ut av styret og Sveinung Tornås har gått inn som nytt styremedlem. Sveinung Tornås er utdannet psykolog og arbeider i det daglige som innovasjonsdirektør på Sunnaas sykehus HF.

Sunnaasstiftelsen har et råd hvis funksjon og mandat er å gi styret råd om strategiske og faglige veivalg. Rådet har i løpet av 2020 ikke gjennomført noen møter.

Utvikling og aktivitetsresultat

Årsregnskapet gjelder perioden 1.1. - 31.12.2020. Stiftelsen har anskaffet midler på kr. 8 803 777 i 2020. Stiftelsen finansierer sin virksomhet gjennom innsamlede midler, sponsorinntekter og offentlige tilskudd. Styret mottar ingen godtgjørelse. Totale forbrukte midler i 2020 er kr. 7 270 990, herunder er kostnader til formålet for 2020 på kr. 5 873 240.

Lønnskostnader for 2020 utgjorde kr. 2 436 952 inkl. sosiale avgifter. Administrasjonskostnader utgjorde kr. 560 876.

Aktivitetsresultatet for 2020 er positivt med kr. 1 532 787, som foreslås overført til stiftelsens formålskapital på følgende vis:

Overført til formålskapital med eksterne restriksjoner	1 901 291
Overført til annen formålskapital	- 368 505
Sum tillegg formålskapital	1 532 787

Sunnaasstiftelsen



Sunnaasstiftelsens innsatsområder

Norge er ved avleggelsen av denne årsberetningen fremdeles sterkt berørt av den pågående covid-19 pandemien. Sunnaasstiftelsen har i 2020 likevel fortsatt å øke aktivitetsnivået og tilbudet til sine brukere.

Under følger en oppsummering av hva Sunnaasstiftelsen har utrettet i 2020 innenfor innsatsområdene aktivitet, pasientrettede velferdstilbud, samt forskning og innovasjon:

1) Aktivitet – og digital satsning

I løpet av 2020 skulle Sunnaasstiftelsen etter planene ha arrangert seks aktivitetscamper innenfor Camp Spinal og Brain Camp-konseptene: Brain Camp vinter (mars 2020, Hafjell), Camp Spinal vinter (mars 2020, Hafjell), Camp Spinal sommer (juni 2020, Olympiatoppen, Oslo), Brain Camp yng (august 2020, Vestre Kjærnes gård), Camp Spinal H2O (september 2020, Barcelona, Spania) og Brain Camp LIS (oktober, 2020). Vi klarte pandemi til tross å gjennomføre to camper i 2020. Brain Camp vinter ble den siste «ordinære» campen før koronapandemien var et faktum og helsemyndighetene iverksatte særskilte smitteverntiltak. Brain Camp yng ble gjennomført i august etter nedskalering og med omfattende smittverntiltak. I alt fire fysiske camper måtte avlyses pga. koronapandemien og i tråd med gjeldende smittevernregler og helsemyndighetenes smittevernfaglige anbefalinger. Det ble derfor viktig for stiftelsen å etablere et digitalt tilbud for målgruppene. Under følger en redegjørelse av den digitale satsningen:

Sunnaasstiftelsen har gjennomført en pilot av mentorprogrammet i perioden 2019-2020. Hele 2019 ble planene fulgt med hensyn på samlinger, arbeidstrening og praksis. Praksisperiodene - hvor deltakerne skal bruke den teorien de har lært på samlingene – var opprinnelig tiltenkt å foregå under stiftelsens fysiske camper. På grunn av koronapandemien har noen av campene blitt avlyst, men to av seks opprinnelig planlagte camper er blitt gjennomført og på disse campene var det flere mentorer som fikk praktisert sine ferdigheter. Pandemien til tross og takket være mentorenes unike evne til rask omstilling, har stiftelsen innenfor mentorprogrammet igangsatt og etablert nye likepersonstjenester på nett.

Digitalt likepersonsarbeid - nettserien/podkasten «Klok av skade»:

I nettserien er ulike temaer knyttet til livet etter en skade, for eksempel fordommer, hjelpemidler, utdanning og arbeid, hus og hjem, sex og samliv blitt belyst. Dette er en digital tjeneste der mentorene i stiftelsens mentorprogram deler erfaringer. Serien «Klok av skade» har inspirert og motvirket ensomhet og isolasjon etter skade. «Klok av skade» har tatt opp tema ingen andre tør å snakke om, har brutt ned tabuer og vist at med litt hjelp til å finne de gode verktøyene, kan livet bli bra også etter alvorlig ulykke eller sykdom. De første 10 episodene av «Klok av skade» er blitt vist på stiftelsens nettsider, på facebook, Instagram og LinkedIn. Likepersonsarbeidet på nye digitale flater har vært en suksess og har fått oppmerksomhet i rehabiliteringsmiljøet, i media og hos myndighetene.

Online camper

I løpet av våren 2020 laget stiftelsens mentorer episoder til «online camper» med temaene: friluftsliv på hjul, basistrening og forflytning og rullestolteknikk. I tillegg ble det laget «online camp» sammen med vår samarbeidspartner i Barcelona rundt temaene; dykking, seiling, strandliv og reise.

Sunnaasstiftelsen



«UNRESTRICTED»

Vår største digitale satsing heter UNRESTRICTED og er et tredelt program hvor stiftelsen bygger en plattform for utvikling av kunst og spill, læring og arbeid. Basert på VR-teknologi og digitale nettverk skal stiftelsen skape, engasjere og få brukerne med på en reise som gir ubegrensede muligheter i den digitale verden. Sunnaasstiftelsen har i 2020 konseptualisert, fått finansiering til og planlagt gjennomføring av et nytt digitalt kunstprosjekt. Målgruppen for pilotprosjektet er personer med ervervet høy ryggmargsskade (tetraplegi) og locked-in syndrom (LIS). Prosjektet piloteres i løpet av 2021.

Dokumentarfilm

Sunnaasstiftelsen har i løpet av 2020 skrevet manus, søkt om finansiering, gjort forarbeid (casting, utarbeiding av dreiebok m.v.) og begynt opptak til dokumentarfilm. En dokumentarfilm om livet etter alvorlig hjerne- og ryggmargsskade. Sluttmålet er ferdigstilling og premiere på dokumentarfilm i løpet av 2021. Dette med forbehold om utsettelse pga. pågående pandemi og smitteverntiltak.

2) Pasientvelferd

Innenfor området pasientvelferd har Sunnaasstiftelsen også i 2020 støttet ulike kultur- og velferdstiltak ved Sunnaas sykehus HF.

3) Innovasjon og forskning

I løpet av 2020 har Sunnaasstiftelsen samarbeidet med forskningsmiljøer på SINTEF og NTNU som alle gjelder forskning innenfor rehabiliteringsfeltet og som gjelder ryggmargs- og hjerneskade. Alle forskningsprosjektene er p.t. pågående. Samarbeidet med SINTEF og NTNU er i planleggingsfase. Det gjennomføres et doktorgradsstudie ved NIH som skal forske på effekt av deltakelse på Camp Spinal på motivasjon, mestring, deltakelse i arbeid og idrett.

Prosjektet «Rett balanse – aktivitet og restitusjon hos unge med ervervet hjerneskade» er et samarbeid med SINTEF. Overordnet mål er å utarbeide kunnskapsbaserte råd til barn og unge med ervervet hjerneskade og deres pårørende om hvordan man kan finne rett balanse etter hjerneskaden og leve et aktivt, inkluderende og sosialt liv. Prosjektet er ennå ikke slutført.

Samarbeidet med NTNU, Institutt for teknisk kybernetikk gjelder bruk av teknologi til kommunikasjon for brukere med alvorlig funksjonsnedsettelse, som f.eks. personer med locked-in syndrom.

De siste årene har Sunnaasstiftelsen hatt anledning til å støtte noen prosjekter fra frie midler; midler som stiftelsen kan stille til rådighet til å få ny kunnskap og videre utvikling innenfor områdene forskning, innovasjon, pasientvelferd og aktivitet. Beløpene varierer noe fra år til år avhengig av hvor mye frie midler stiftelsen har klart å samle inn og hvor mye Sunnaasstiftelsens styre beslutter å bruke av overskuddet. I 2019 delte Sunnaasstiftelsen ut midler til prosjekter på Sunnaas sykehus HF til to forskning og innovasjonsprosjekter samt en stor pott til pasientvelferdsaktiviteter på Sunnaas sykehus i størrelsesorden 850 000. Prosjektene kom sent i gang i 2020 grunnet utbruddet av covid-19 og er ikke slutført.

Sunnaasstiftelsen har vært gjennom en omfattende strategiprosess og, i tråd med stiftelsens vedtatte strategi, hatt fokus på innovasjon innenfor rehabiliteringsfeltet. Sunnaasstiftelsen ba i utlysningen i november 2020 om søknader som gjelder innovasjonsprosjekter. Innovasjonsprosjekter som kan bidra til å få fram ny kunnskap, gi bedre pasientbehandling og fremme brukergruppens/pasientgruppens mestring, livskvalitet og integrering i samfunnet. Totalt kr 600.000

Sunnaasstiftelsen



av den frie formålskapitalen ble i 2020 avsatt til bevilgninger/utdeling av prosjektstøtte, hvorav kr 100.000 av rammen ble øremerket til pasientvelferdsrettede tiltak og kr 500.000 ble bevilget til innkomne søknader om støtte til innovasjonsprosjekter. Styrets vurdering av søknader og beslutning om tildeling skjedde i 2021.

Fortsatt drift – og Covid-19

Norge er ved avleggelsen av denne årsberetningen fortsatt i en unntakssituasjon som skaper stor usikkerhet. Covid-19-utbruddet har imidlertid ikke fått store økonomiske konsekvenser for stiftelsen i 2020 og det ser ikke ut til at det blir en nedgang i inntekter i 2021 til tross for pandemi. Dette omtales nærmere under avsnittet om *Styring av finansiell risiko*.

Konklusjonene er at forutsetningen om fortsatt drift er til stede til tross for Covid-19 epidemien, og årsregnskapet for 2020 er gjort opp under denne forutsetning.

Ansatte

Daglig leder Marianne Holth Dybwad har vært ansatt i 100 % stilling hele perioden og administrasjonssjef Anne Wie-Groenhof i 100% stilling fra 1. mai 2020. Stiftelsen har videre hatt tre medarbeidere i midlertidige deltidsstillinger som prosjektleder/koordinator, hvorav to medarbeidere i 15% stilling og en i 18% stilling. Sunnaasstiftelsen hadde også seks timelønnede medarbeidere iforbindelse med den digitale satsningen som tilsammen utgjorde 13% av ett årsverk.

Arbeidsmiljø

Styret anser arbeidsmiljøet som tilfredsstillende. Det har ikke vært skader eller ulykker i 2020.

Likestilling og diskriminering

Stiftelsen praktiserer likestilling uavhengig av etnisitet, religion, livssyn, funksjonsnedsettelse, seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk. Ved årets slutt besto styret av seks medlemmer fire menn og to kvinner, hvorav én kvinne og én mann har en funksjonsnedsettelse. Administrasjonen består av to kvinner i full stilling. Øvrige prosjektmedarbeidere i 2020 består av en mann og resten kvinner.

Ytre miljø

Det drives ikke virksomhet som forurenser det ytre miljøet.

Fremtidig utvikling

Sunnaasstiftelsen legger opp til og har en ambisjon om økt aktivitet i årene fremover. Vi opplever at behovet for stiftelsens tjenester har økt som følge av pandemien, da etterslep på tilbud, spesielt innen aktiv rehabilitering, er stort. Ved utgangen av 2020 har vi over 200 personer på venteliste for å delta på våre tilbud. Som en konsekvens av pandemien har flere prosjekter blitt framskyndet, blant annet Sunnaasstiftelsens satsning på digitale tjenester. Vi ser at dette behovet har lenge vært der, og en fremtidig utvikling vil være å definere dette som et eget innsatsområde i Sunnaasstiftelsens fremtidige virksomhet. Sunnaasstiftelsen ønsker å skape en tydeligere profil rundt alt arbeid som



gjøres med å engasjere samfunnet til debatt og skape gode arenaer for deling av informasjon. Dette arbeidet skal videreutvikles i 2021.

Styring av finansiell risiko

Sunnaasstiftelsen finansielle situasjon og risiko er mindre usikker enn forespeilet i årsberetningen for 2019. Stiftelsens største inntektskilder er uendret sammenlignet med foregående år; private givere, faste samarbeidspartnere og offentlige tilskudd. Det er alltid en risiko for at samarbeidspartnere velger å avslutte samarbeidet etter endt avtaleperiode samt at offentlige tilskuddsordninger bortfaller. Administrasjonen jobber kontinuerlig med å øke inntektsgrunnlaget innenfor alle stiftelsens tre største inntektskilder, og vurderer og jobber også med andre inntektsmuligheter for å spre risikoen.

Beslutningstakere trenger å få vite hvordan tjenestetilbudet faktisk virker for brukerne, og hva som kan gjøres for å utvikle rehabiliteringsområdet videre, både for å oppfylle stiftelsens formål og for å sikre finansiering og forutsigbarhet. Sunnaasstiftelsen jobber derfor kontinuerlig for synliggjøring av stiftelsens tiltak, i media og på sosiale medier. Stiftelsen har i løpet av 2020 fått antatt kronikker, fått omtale i riksdekkende medier og har publisert tekster, bilder og videoer på stiftelsens nettsider og i sosiale medier (facebook, Instagram, LinkedIn).

Den økte kapasiteten i administrasjonen har gitt betydelig avkastning, og mer enn veier opp for den økte personalkostnaden. Finansiering av 2021 og til dels 2022 er allerede ivarettatt, noe som gjør Sunnaasstiftelsen mer robust, gir mer forutsigbarhet og større rom for vekst og utvikling av tilbud til målgruppen. Likviditeten er god. Sunnaasstiftelsen har pt. likvide midler til å opprettholde tilsvarende drift som foregående år i 2-3 år frem i tid.

Oslo 29. april 2021

Knut Thomas Traaseth
Styrets leder

Trond Hammer
Styremedlem

Fredrik Wang Gierløff
Styremedlem

Birgit Lovise Røkkum Skarstein
Styremedlem

Cecilie Staude
Styremedlem

Sveinung Tornås
Styremedlem

Marianne Holth Dybwad
Daglig leder

Sunnaasstiftelsen