

Styrets årsberetning 2019

Dette dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Gierløff, Fredrik Wang (fødselsdato: 21.06.1984), signert 26.06.2020 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Skarstein, Birgit Lovise Røkkum (fødselsdato: 10.02.1989), signert 23.06.2020 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Staude, Cecilie (fødselsdato: 09.06.1964), signert 25.06.2020 med BankID
- Knut Thomas Traaseth (fødselsdato: 08.02.1966), signert 22.06.2020 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Dybwad, Marianne Holth (fødselsdato: 05.06.1976), signert 26.06.2020 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Sørvig, Anne Kathrine (fødselsdato: 12.05.1963), signert 23.06.2020 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Hammer, Trond (fødselsdato: 12.04.1973), signert 22.06.2020 med Signicat Sign BANKID_MOBILE



Dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signeringen
- Originaldokumentet med signatordetaljer på hver side
- Digitalt integrerte signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med en signaturtjeneste fra Posten Norge AS. Posten garanterer dermed for autenticiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturen er gyldig

Hvis du åpner dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Oslo 15. juni 2020

Årsberetning 2019
for
Sunnaasstiftelsen
Organisasjonsnummer 989 599 941

Virksomhetens art og lokalisering

Sunnaasstiftelsen ble etablert i 2006 av en gruppe privatpersoner og bedrifter. Stiftelsens virksomhet er landsomfattende, og finansieres gjennom tilskudd fra det offentlige og støtte fra bedrifter og privatpersoner. De siste årene har årlig omsetning variert fra 5 til 10 millioner kroner.

Sunnaasstiftelsen arbeider for at mennesker med nedsatt funksjonsevne skal bli i stand til å mestre sin livssituasjon og leve gode og aktive liv. Gjennom faglig kompetanse og likemannsarbeid er målet at alle skal klare seg best mulig på egen hånd. God rehabilitering er en investering både for enkeltindividet, pårørende og for samfunnet. I tillegg til verdien for den enkelte, kan effektiv rehabilitering bety reduserte kostnader til helse-, omsorg-, og sosialtjenester, og økte skatteinntekter fra personer som kommer tilbake til jobb. Kjerneområdene til stiftelsen er aktivitet og camper, pasientrettede velferdstilbud, samt forskning og innovasjon. Hovedvekten er på aktivitetstilbud som skjer gjennom Camp Spinal og Brain Camp. Likemannsarbeid gjennom idrett og annen aktivitet bidrar til økt integrering i arbeid og sosialt liv, økt selvstendighet og et mer innholdsrikt liv. Gjennom arbeidet skal stiftelsen bidra til at den enkelte flytter grenser, og dermed oppnår mestring og økt livskvalitet i hverdagen. Det gir også samfunnsøkonomisk gevinst ved besparelser i helse- og omsorgstjenestene og arbeids- og velferdstjenestene.

Sunnaasstiftelsen vil bidra til at offentlige og private skal samarbeide enda bedre for å løse samfunnets store utfordringer. Vi samarbeider med idretten, sykehusene, kommunene, politikere, næringslivet og andre frivillige for å gjennomføre Camp-modellen og tilpasse den til stadig flere brukergrupper.

Stiftelsens kontoradresse er i Nesodden kommune.

Stiftelsens organer

Sunnaasstiftelsen har det siste året hatt et stabilt styre, som har gjort ett solidt arbeid i 2018 og 2019 med å peke ut Sunnaasstiftelsen sin strategi frem mot 2023.

Sunnaasstiftelsens råd har også vært verdifulle i denne prosessen. Rådets funksjon og mandat er å gi styret råd om strategiske og faglige veivalg.

Sunnaasstiftelsen

Dokumentet er signert digitalt av:

- Gierløff, Fredrik Wang (21.06.1984), 26.06.2020
- Skarstein, Birgit Lovise Røkkum (10.02.1989), 23.06.2020
- Staude, Cecilie (09.06.1964), 25.06.2020
- Knut Thomas Traaseth (08.02.1966), 22.06.2020
- Dybwad, Marianne Holth (05.06.1976), 26.06.2020
- Sørvig, Anne Kathrine (12.05.1963), 23.06.2020
- Hammer, Trond (12.04.1973), 22.06.2020

Forseglet av



Posten Norge



Utvikling og aktivitetsresultat

Årsregnskapet gjelder perioden 1.1.-31.12.2019. Stiftelsen har anskaffet midler på kr. 9 777 029 i 2019. Stiftelsen finansierer sin virksomhet gjennom innsamlede midler, sponsorinntekter og offentlige tilskudd. Styret mottar ingen godtgjørelse. Totale forbrukte midler i 2019 er kr. 7 357 112, herunder er kostnader til formålet for 2019 på kr. 6 200 304.

Lønnskostnader for 2019 utgjorde kr. 1 289 384 inkl. sosiale avgifter. Administrasjonskostnader utgjorde kr. 515 188.

Aktivitetsresultatet for 2019 er positivt med kr. 2 419 917, som foreslås overført til stiftelsens formålskapital på følgende vis:

Overført til formålskapital med eksterne restriksjoner	2 755 829
Overført til annen formålskapital	- 335 912
Sum tillegg formålskapital	2 419 917

Sunnaasstiftelsens innsatsområder

Sunnaasstiftelsen har i 2019 fortsatt å øke aktivitetsnivået og tilbudet til sine brukere, i tråd med vedtatt strategi for 2019-2023. I tillegg til å opprettholde det samme aktivitetstilbudet som foregående år, er det gjennomført to pilotprosjekter; *Brain Camp Yng* og *Mentorprogram*. Under følger en oppsummering av hva Sunnaasstiftelsen har utrettet i 2019 innenfor innsatsområdene aktivitet (camper), pasientrettede velferdstilbud, samt forskning og innovasjon.

1) Aktivitet - *Camp Spinal*, *Brain Camp*, *Mentorprogram*

Likemannsarbeid er kjernen i stiftelsens arbeid med *Camp Spinal* og *Brain Camp*. I 2019 startet derfor Sunnaasstiftelsen et eget mentor-og lederopplæringsprogram for likemenn. Gjennom idrett og annen aktivitet er målet å sette deltakerne i stand til å leve et aktivt, innholdsrikt og sosialt liv, med økt selvstendighet. For noen er målet å komme i arbeid eller å satse på utdanning. Det gir også samfunnsøkonomisk gevinst gjennom besparelser i helse- og omsorgstjenestene og arbeids- og velferdstjenestene. Sunnaasstiftelsen arrangerte den første camp'en etter denne modellen i 2003, og i 2019 har tilbudet blitt utvidet til å omfatte seks camper per år, i tillegg til et eget lederopplæringsprogram:

- *Camp Spinal Vinter* (Hafjell)
- *Camp Spinal Sommer* og *Camp Spinal UNG* – arrangeres parallelt på Olympiatoppen.
- *Camp Spinal H2O* (Barcelona)
- *Brain Camp Vinter* (Beitostølen)
- *Brain Camp Yng*, pilotprosjekt (Vestre Kjærnes Gård)
- *Brain Camp Lis* (Norefjell)
- *Mentorprogram*, pilotprosjekt

De tre første campene er primært for personer med ervervet ryggmargsskade, og de tre siste er for personer med ervervet hjerneskade. I tillegg til selve campene har vi også startet med lederutviklingskurs for våre rollemodeller (mentorprogram), som skal bidra til å gi et bedre læringstilbud for deltakerne på campene, men også styrke rollemodellenes personlige ressurser.

Sunnaasstiftelsen

Dokumentet er signert digitalt av:

- Gierløff, Fredrik Wang (21.06.1984), 26.06.2020
- Skarstein, Birgit Lovise Røkkum (10.02.1989), 23.06.2020
- Staude, Cecilie (09.06.1964), 25.06.2020
- Knut Thomas Traaseth (08.02.1966), 22.06.2020
- Dybwad, Marianne Holth (05.06.1976), 26.06.2020
- Sørvig, Anne Kathrine (12.05.1963), 23.06.2020
- Hammer, Trond (12.04.1973), 22.06.2020

Forseglet av



Posten Norge



Camp Spinal 2019-prosjektene kostet 2,7 millioner kroner og ble finansiert delvis gjennom øremerkede midler over statsbudsjettet, gjennom midler fra andre stiftelser og delvis gjennom private innsamlingsaksjoner initiert av ryggmargsskadde som selv har deltatt på Camp Spinal. Dette viser et enormt engasjement og bekrefter samtidig hvor viktig brukerne selv opplever dette tilbudet. Det er lange ventelister for å delta hvert år. Finansieringsmodellen er imidlertid ikke bærekraftig. Derfor har styret og daglig leder i 2019 arbeidet med en strategi som skal bidra til en varig og bærekraftig finansiering av tilbudet.

Doktorgradsprosjekt i regi av Norges Idrettshøgskole som hadde oppstart i 2018 har i 2019 påbegynt datainnsamlingen. Prosjektet skal undersøke effekten av Camp Spinal, og vitenskapelig vurdere om modellen er en effektiv måte å drive rehabilitering på, og om deltakerne får en reel endring i hverdagen – slik vi erfarer. Det at deltakerne beskriver Camp Spinal som livsendrende, tilsier at endringer skjer på det mentale og psykososiale planet. Den norske Camp Spinal-modellen etablert av Sunnaasstiftelsen har fått både oppmerksomhet og anerkjennelse internasjonalt. Forskningsnettverket, *European Network for Active Rehabilitation Spinal Cord Injury* (ENARSCI) har i 2019 arbeidet med felles målemetoder og erfaringsutveksling mellom alle europeiske land som arbeider med *Aktiv Rehabilitering*. Målet med ENARSCI er å dele erfaringer og samle data på tvers av landegrensener med en felles plattform. Daglig leder i Sunnaasstiftelsen er sentral aktør i denne nettverksgruppen.

Brain Camp er et godt eksempel på at det er mulig å overføre Camp Spinal-modellen til andre brukergrupper. Sunnaasstiftelsen har brukt erfaringene fra Camp Spinal til å etablere Brain Camp. Brain Camp prosjektene kostet 1,7 millioner kroner i 2019, og ble finansiert gjennom tilskudd fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) og gjennom midler fra andre stiftelser. I tillegg har det vært et enormt engasjement fra frivillige, spesielt i forbindelse med gjennomføringen av pilotprosjektet Brain Camp Yng.

Interessen for og tilbakemeldingene på Brain Camp Yng, som er en egen camp for barn med ervervet hjerneskade, har vært overveldende. I etterkant ble det startet en egen innsamlingsaksjon initiert av pårørende til barna, det ble i tillegg arrangert en egen konsert på Ole Bull Scene i Bergen i regi av moren til en av deltakerne. Innsamlingsaksjonen resulterte i over 250.000 kroner, som skal gå til videreføring av tilbudet. Brain Camp-prosjektet er sikret videre finansiering de neste tre årene, 2020-2023, gjennom tilskudd fra Sparebankstiftelsen Dnb og Sparebank1stiftelsen Østfold og Akershus. Det er også søkt om videre tre-åring finansiering fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir).

Mentorprogrammet er en videreutvikling og profesjonalisering av ovennevnte Camp-tilbud, og er et pilotprosjekt. Pilotprosjektet avsluttes i løpet av 2020 og er finansiert av Stiftelsen Sophies Minde. Likemannsarbeid er kjernen i stiftelsens arbeid, og vi er følgelig opptatt av å profesjonalisere dette arbeidet, slik at vi kan øke kvaliteten på tilbudene våre og hjelpe enda flere.

2) Pasientvelferd

Innenfor området pasientvelferd har Sunnaasstiftelsen også i 2019 støttet ulike kultur- og velferdstiltak som utekonsert og Sunnaas-leker ved Sunnaas sykehus HF.

3) Forskning og innovasjon

Sunnaasstiftelsen har i 2019 fulgt opp prosjektene som det ble bevilget midler til i 2017 og 2018 og som ikke var avsluttet, herunder

Sunnaasstiftelsen

Dokumentet er signert digitalt av:

- Gierløff, Fredrik Wang (21.06.1984), 26.06.2020
- Skarstein, Birgit Lovise Røkkum (10.02.1989), 23.06.2020
- Staude, Cecilie (09.06.1964), 25.06.2020
- Knut Thomas Traaseth (08.02.1966), 22.06.2020
- Dybwad, Marianne Holth (05.06.1976), 26.06.2020
- Sørvig, Anne Kathrine (12.05.1963), 23.06.2020
- Hammer, Trond (12.04.1973), 22.06.2020

Forseglet av



Posten Norge



- Den internasjonale ryggmargsskadeundersøkelsen-Norge (InSCI-Nor)
- Hjerneslag og høyintensiv trening for arm og hånd i kommunebasert rehabilitering
- Digitalt læringsspill for barn – SUNBAPP

Videre har Sunnaasstiftelsen i regnskapet for 2019 avsatt totalt kr 650 000 til to forskningsprosjekter ved Sunnaas Sykehus; *Kartlegging av mild hjerneskade (kr. 150 000)* og *Spectrum som hjelpemiddel i forebygging av trykkskader (kr. 500 000)*. På grunn av usikkerhet knyttet til Covid-19 epidemien vil disse prosjektene ikke bli igangsatt i 2020, og utbetaling må følgelig utsettes. Eventuelt må midlene trekkes tilbake dersom prosjektene ikke lar seg gjennomføre. Dette gjelder også for midler som er bevilget til *pasientvelferdsrettede tiltak (kr. 200 000)* ved Sunnaas Sykehus i 2020.

Fortsatt drift – og Covid-19

Norge er ved avleggelsen av denne årsberetningen inne i en av sine største kriser i fredstid. Det er ingen umiddelbare dramatiske konsekvenser for Sunnaasstiftelsen sin del utover at campene ikke kan avholdes som planlagt, men må utsettes til et senere tidspunkt. Dette er avklart med og godkjent av tilskuddsgiverne. Sunnaasstiftelsen har altså ikke umiddelbart bortfall av inntekter, men kan i ytterste konsekvens risikere en nedgang i inntekter i 2021. Dette omtales nærmere under avsnittet om *Styring av finansiell risiko*.

Konklusjonene er at forutsetningen om fortsatt drift er til stede til tross for Covid-19 epidemien, og årsregnskapet for 2019 er gjort opp under denne forutsetning.

Ansatte

Daglig leder Marianne Holth Dybwad har vært ansatt i 100 % stilling. Stiftelsen har videre hatt tre ansatte i midlertidige deltidsstillinger, hvorav én prosjektkoordinator i 20 % stilling, én prosjektkoordinator i 10 % stilling og en kommunikasjonsmedarbeider i 20% engasjement halve året.

Arbeidsmiljø

Styret anser arbeidsmiljøet som tilfredsstillende. Det har ikke vært skader eller ulykker i 2019.

Likestilling og diskriminering

Stiftelsen prioriterer likestilling uavhengig av etnisitet, religion, livssyn, funksjonsnedsettelse, seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskriminering). Av styrets seks medlemmer er tre menn og tre kvinner, hvorav en kvinne og en mann har en funksjonsnedsettelse. Administrasjonen består av en kvinne. Alle øvrige ansatte i 2019 har vært kvinner.

Ytre miljø

Det drives ikke virksomhet som forurenser det ytre miljøet.

Fremtidig utvikling

Sunnaasstiftelsen legger opp til og har en ambisjon om økt aktivitet i årene fremover, til tross for Covid-19 epidemien. I henhold til strategi for 2019-2023 ble det i slutten av 2019 igangsatt en rekrutteringsprosess for å styrke Sunnaasstiftelsen og legge til rette for videre vekst innenfor innsatsområdene. Administrasjonen blir i 2020 styrket med ett årsverk i fast stilling og vedkommende tiltrer stillingen 1. mai 2020. Sunnaasstiftelsen har de siste årene hatt en jevn og betydelig økning i omfanget av prosjekter, aktiviteter og forespørsler. Hovedfokuset i 2020 vil først og fremst være å opprettholde samme aktivitet som i 2019, og med økt kapasitet i administrasjonen

Sunnaasstiftelsen

Dokumentet er signert digitalt av:

- Gierløff, Fredrik Wang (21.06.1984), 26.06.2020
- Skarstein, Birgit Lovise Røkkum (10.02.1989), 23.06.2020
- Staude, Cecilie (09.06.1964), 25.06.2020
- Knut Thomas Traaseth (08.02.1966), 22.06.2020
- Dybwad, Marianne Holth (05.06.1976), 26.06.2020
- Sørvig, Anne Kathrine (12.05.1963), 23.06.2020
- Hammer, Trond (12.04.1973), 22.06.2020

Forseglet av



Posten Norge



vil vi videreføre arbeidet med å implementere strategien for 2019-2023. Det handler blant annet om at stiftelsen skal bli en tydeligere samfunnsaktør innenfor frivillig sektor, og vi vil fortsette vårt arbeid for bedre å kunne synliggjøre og imøtekomme udekkede behov i samfunnet for våre målgrupper.

Styring av finansiell risiko

Sunnaasstiftelsen finansielle situasjon og risiko er noe mer usikker sammenlignet med 2017 og 2018, som følge av Covid-19-utbruddet. Stiftelsens største inntektskilder er midler fra private givere, faste samarbeidspartnere og offentlige tilskudd. På grunn av Covid-19 er det nå en større risiko for at partnere som opplever økonomisk tilbakegang ikke kan prioritere støtte til stiftelsen. I tillegg kan det også være fare for at offentlige tilskuddsordninger kan bli redusert eller falle bort. Konsekvensene av dette vil antakelig først være synlige for Sunnaasstiftelsen i 2021.

Til tross for at de økonomiske konsekvensene av Covid-19-pandemien synes å bli både alvorlige og langvarige, er Sunnaasstiftelsen allikevel av den oppfatning av at vi skal klare å opprettholde aktiviteten. Dette blant annet fordi vi får økt kapasitet i administrasjonen fra og med medio 2020. Nyansettelsen vil gi oss større muligheter til blant annet å søke nye finansieringskilder.

Sunnaasstiftelsen bevilget i 2019 totalt 850 000 kroner til prosjekter ved Sunnaas Sykehus som i henhold til plan skal gjennomføres i 2020. På bakgrunn av Covid-19-pandemien vil disse prosjektene antakelig ikke kunne bli gjennomført i 2020.

I ytterste konsekvens vil bortfall av inntekter kunne medføre redusert aktivitet. Ved tidspunkt for årsrapporteringen har Sunnaasstiftelsen likvide midler til å opprettholde normal drift i 2 år. Sunnaasstiftelsen arbeider kontinuerlig med å øke sine inntekter. Et godt omdømme og synlighet i media er et viktig bidrag i dette arbeidet og betydelige ressurser legges derfor også ned i utadrettet kommunikasjonsarbeid.

Oslo 15.6.2020

Trond Hammer
Styrets leder

Anne Kathrine Sørvig
Styremedlem

Knut Thomas Traaseth
Styremedlem

Birgit Lovise Røkkum Skarstein
Styremedlem

Cecilie Staude
Styremedlem

Fredrik Wang Gierløff
Styremedlem

Marianne Holth Dybwad
Daglig leder

Dokumentet er godkjent og signert elektronisk med BankID og har derfor ikke håndskrevet signatur

Sunnaasstiftelsen

Dokumentet er signert digitalt av:

- Gierløff, Fredrik Wang (21.06.1984), 26.06.2020
- Skarstein, Birgit Lovise Røkkum (10.02.1989), 23.06.2020
- Staude, Cecilie (09.06.1964), 25.06.2020
- Knut Thomas Traaseth (08.02.1966), 22.06.2020
- Dybwad, Marianne Holth (05.06.1976), 26.06.2020
- Sørvig, Anne Kathrine (12.05.1963), 23.06.2020
- Hammer, Trond (12.04.1973), 22.06.2020

Forseglet av



Posten Norge